



**Corso residenziale  
per persone con diabete tipo 1  
22-24 settembre 2023**

**Hotel Mirella  
Ponte di Legno (BS)**

# **Diabete, tecnologia e dintorni!**

**Organizzato da: ASSOCIAZIONE DIABETICI DELLA PROVINCIA DI MILANO odv e  
EQUIPE EDUCATIVA DELL'USD ENDOCRINOLOGIA e DIABETOLOGIA, ASST FBF Sacco, PO Sacco Milano**

**Info: [www.adpmi.org](http://www.adpmi.org) – cell. 335352612; Iscrizioni: [pontedilegno23@hotmail.com](mailto:pontedilegno23@hotmail.com)**

### Programma prima giornata (22/09/23)

13:00-14:00 pranzo x i prenotati

14:00-15:00 registrazione partecipanti, somministrazione questionari, presentazione del corso e del partecipando

15:00-16:30 sessione plenaria: – gestione sensori - TIPS, problem solving ed esperienze, skin issues

16:30-19:00 attività in piccoli gruppi e successiva discussione in sala plenaria (condivisione algoritmi per gestione delle problematiche più frequenti illustrati dai docenti)

19:30-20:30 cena

### **Modalità di partecipazione:**

Pre-Iscrizione obbligatoria

Scaricare il modulo dal sito [www.adpmi.org](http://www.adpmi.org).

Viaggio mezzi propri

**ADPMi**

ASSOCIAZIONE DIABETICI DELLA PROVINCIA DI MILANO - ONLUS

Info: [www.adpmi.org](http://www.adpmi.org) – mail: [info@adpmi.org](mailto:info@adpmi.org); cell. 335352612; Iscrizioni: [info@adpmi.org](mailto:info@adpmi.org)

### Seconda giornata (23/09/23)

9:00-10:30 sessione plenaria – attività fisica e situazioni correlate

10:30-11:00 Esperienze di vita vissuta con il diabete e l'attività sportiva

11:00-13:00 attività all'aperto \*

13:00-14:00 pranzo

14:30-16:00 sessione plenaria – conteggio dei carboidrati e dei lipidi... e le proteine?

16:30-18:30 attività di gruppo

18:30-19:30 aperitivo (mettiamo in pratica quanto discusso nel pomeriggio)

19:30-20:30 cena

### Terza giornata (24/09/23)

9:00-10:30 attività di gruppo (come promuovere il benessere psico-fisico della persona con diabete)

10:30-11:30 sala plenaria – condivisione dei concetti emersi

11:30-11:45 ritiro questionari di valutazione

12:00-13:15 sala plenaria - prospettive future, curiosità, cosa mi porto a casa

13:30-14:00 pranzo

14:30 Rientro a casa,

Lago Pian Palù