

A.D.C.S.- APS

Associazione Diabetici Camuno Sebina

24^a Camminata educativa

*“L'esercizio fisico per la prevenzione
e la terapia del diabete mellito”*

TEMU' – Val d'Avio

16 Luglio 2023 - ore 8.30

Quota di partecipazione, pranzo compreso: € 30 adulti - € 15 bambini

Coloro che desiderano partecipare possono telefonare, per informazioni e per l'iscrizione (obbligatoria), ai seguenti numeri:

**349 8640587
0364 361186**

**Sig.ra Patrizia Richini
Sede A.D.C.S.**

ore 14.30 - 16 il giovedì

I partecipanti sono attesi per le ore 9.00 nel Piazzale di Temù antistante il ristorante El Biol dove saranno effettuati la registrazione e il controllo della glicemia.

La partenza della camminata sarà alle ore 9.30

Prima di iniziare il ritorno, alle ore 11, verrà celebrata la Santa Messa al campo o comunque un momento di raccoglimento.

Pranzo presso il Ristorante El Biol alle ore 12.30

Sarà organizzato un Servizio pullman (50 posti) con partenza alle ore 7.00 dal Piazzale della Stazione di Pisogne (costo a parziale copertura spesa € 7 da pagare sul pullman).

Per motivi organizzativi è obbligatoria l'iscrizione e la prenotazione del pullman entro il 12 luglio.

Siete tutti invitati, diabetici e amici!

ORARI di PARTENZA PULLMAN per CAMMINATA

PISOGNE Stazione	7.00
DARFO Condominio dei 10	7.20
BOARIO TERME - Stazione	7.30
PIAMBORNO Municipio - Dangolini	7.40
COGNO – fermata pullman	7.45
CIVIDATE- Pzza Fiamme Verdi	7.50
CAPO DI PONTE – Fermata bus	8.10
TEMU'	9