Associazione Diabetici
della Provincia di Brescia ODV

IN COLLABORAZIONE CON I COMUNI DI BERLINGO LOGRATO MACLODIO TRENZANO

PROMUOVE

GRUPPO di CAMMINO

Un'opportunità organizzata per **AUMENTARE L'ATTIVITÀ FISICA**

nelle proprie comunità e **CONTRASTARE la SEDENTARIETÀ**

CAMMINA INSIEME A NOI E PORTA CHI VUOI!!!

A PARTIRE DA: LUNEDI 25 SETTEMBRE

RITROVO: LAGHETTO DEI CIGNI (BERLINGO)

QUANDO:

LUNEDÌ ORE 14.30

GIOVEDÌ ORE 17.30

SABATO ORE 15.30

PER INFO: SARA 3296024335

SEZIONE DIABETICI BERLINGO

L'Associazione Diabetici della Provincia di Brescia ODV declina ogni responsabilità per incidenti o danni a persone, animali e cose che dovessero accadere subito prima, durante e dopo il cammino. Tutti i partecipanti alla manifestazione hanno l'obbligo di compilare la **dichiarazione di responsabilità personale** per i corsi attività motoria promossi dall'Associazione Diabetici della Provincia di Brescia ODV

"Per la tua salute ogni movimento conta!"

Camminare in maniera strutturata e programmata è un **ESERCIZIO** semplice per il raggiungimento dei livelli raccomandati di attività fisica, necessaria per mantenersi in un buono stato di **SALUTE** in età **GIOVANE, ADULTA E ANZIANA**

CON IL PATROCINIO DEI COMUNI DI

Comune di Berlingo

Comune di Lograto

Comune di Maclodio

Comune di Trenzano