

Ottobre

12

2023

LO SPORT E L'ATTIVITA' FISICA COME STRUMENTO DI PREVENZIONE DELLE MALATTIE CRONICHE

**Sala di Rappresentanza
Università degli Studi di Milano
Via Festa del Perdono, 7 - ore 15:00**

Programma Preliminare

15:00 Benvenuto

- **Elio Franzini**, Rettore Università degli Studi di Milano
- **Michele Carruba**, Presidente Comitato Esecutivo Milano Cities Changing Diabetes
- **Livio Luzi**, Coordinatore Health City Institute Lombardia

15:15 Saluti Istituzionali

- **Guido Bertolaso**, Assessore al Welfare Regione Lombardia
- **Giulio Gallera**, Commissione Sanità Regione Lombardia
- **Lamberto Bertolè**, Assessore al Welfare Comune di Milano
- **Francesco Laurelli**, Direttore Generale ASST Melegnano Martesana
- **Alessandro Mantineo**, Head of Patient Access Novo Nordisk

15:40 Tavola rotonda: L'utilità dello sport e dell'attività fisica come strumento per la prevenzione delle malattie croniche; il parere degli esperti

Moderatore: Renata Ghelardi, Coordinatrice gruppo interassociativo SID AMD Lombardia "Diabete e Sport"

- **Roberto Dodesini**, Presidente SID Lombardia
- **Ida Mangone**, Presidente AMD Lombardia
- **Andrea Rigamonti**, Coordinatore SIEDP Lombardia
- **Alessandro Politi**, Presidente SIMG Milano
- **Marisa Mottes**, Presidente C.L.A.D. ODV
- **Patrizia Oldrati Pappini**, Presidente C.D.G. Lombardia ODV

16:10 Lo sport e l'attività fisica come strumento per la prevenzione delle malattie croniche: Best Practice dal territorio

Moderatore: Marina Carini, Prorettore con delega alla Terza Missione, Attività Culturali e Impatto Sociale dell'Università degli Studi di Milano

- **Il progetto DIAFIT per la gestione dell'attività fisica nei pazienti diabetici**

Renata Ghelardi, Coordinatrice gruppo interassociativo SID AMD Lombardia "Diabete e Sport"

- **Il progetto Cities Changing Diabetes nella città di Varese**

Cristina Romano, Coordinatore progetto "Varese Cities Changing Diabetes"

- **Il progetto Cities Changing Diabetes a Buccinasco: DIABBucci, prima edizione**

Maria Elena Malighetti, Presidente Azienda Speciale Buccinasco ASB

- **Milano Walking Day 2023**

Maurizio Damilano, Presidente A.S.D. Scuola del Cammino-Fitwalking

16:50 Conclusioni e Take Home Message

- **Michele Carruba**, Presidente Comitato Esecutivo Milano Cities Changing Diabetes
- **Livio Luzi**, Coordinatore Health City Institute Lombardia

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA CITIES CHANGING

DIABETES: Federica Ascoli
mob.: +39 334 3079028,
email: federicaascoli68@gmail.com