

CAMPUS VELICO 2026

Campo scuola residenziale di educazione terapeutica strutturata

Rivolto a giovani adulti con diabete di Tipo 1



Organizzato da:
ADPMi ASSOCIAZIONE
DIABETICI
DELLA PROVINCIA
DI MILANO - ODV ETS

In collaborazione con:
SC di Diabetologia
ASST Grande Ospedale
Metropolitano Niguarda

CORSO DI VELA PER PERSONE CON DIABETE

Scoprire la vela e imparare a gestire la glicemia durante l'attività sportiva, insieme a specialisti e istruttori qualificati, nell'incantevole cornice del Lago di Como.

DERVIO - LAGO DI COMO
13-14 GIUGNO 2026

Iscrizioni aperte: info@adpmi.org

Con il contributo non condizionante di **minimed** | **Medtronic**

OBIETTIVO

L'obiettivo primario è **migliorare la capacità di autogestione del diabete in condizioni di attività fisica complessa, variabile e di durata prolungata**, quale quella tipica della pratica della vela.

Il progetto **non persegue finalità ludiche**, bensì un chiaro scopo **educativo, clinico e di empowerment comportamentale**, in linea con le raccomandazioni delle società scientifiche italiane e internazionali sulla gestione del diabete in attività sportiva.

PROGRAMMA FORMATIVO

Il programma è interamente orientato all'**educazione terapeutica**:

Moduli teorici

- gestione della glicemia in attività mista
- fisiologia dello sforzo in condizioni variabili
- strategie nutrizionali pre/durante/post attività
- gestione tecnologica avanzata (CGM, microinfusori, AID)

Docenti clinici

Dr. Federico Bertuzzi, diabetologo Ospedale Niguarda

Dr.ssa Elena Meneghini, diabetologa Ospedale Niguarda

Moduli pratici

- 2 uscite in barca con osservazione e autogestione guidata
- monitoraggio costante da parte del team sanitario
- compilazione di schede di autovalutazione

Debriefing clinico e tecnico

Alla fine di ogni uscita:

- analisi dei dati glicemici
- discussione degli errori e dei successi
- valutazione condivisa delle scelte terapeutiche
- confronto con gli skipper sugli aspetti fisici e tecnici