

11° CAMPUS EDUCATIVO ESPERIENZIALE MULTICENTRICO per persone con diabete di tipo 1

**SARNANO (MACERATA)
HOTEL BRUNFORTE
18-19-20 SETTEMBRE 2026**

Il Campus unisce escursioni guidate, educazione terapeutica in aula, counting dei carboidrati, analisi dei dati di microinfusori e sensori e gestione dell'attività fisica - guidati dal team diabetologico, da trainer specializzati, dal supporto psicologico e dagli accompagnatori CAI.

Un percorso pratico e condiviso, immersi nella natura, per gestire con maggiore consapevolezza alimentazione, movimento e controllo metabolico.

Per informazioni e iscrizioni (entro il 31 luglio 2026):
mottesml@hotmail.com | a1982adpmi@hotmail.com



ADPMi ASSOCIAZIONE
DIABETICI
DELLA PROVINCIA
DI MILANO - ODV ETS



PROGRAMMA

VENERDÌ 18 SETTEMBRE

10:00 Arrivo e accoglienza in Hotel

10:30 Incontro con la psicologa

Dott.ssa Cristina Marinelli

“La mente e il corpo in equilibrio: gestione delle emozioni e autocontrollo”

Seduta di supporto psicoeducativo di gruppo

13:00 Pranzo in Hotel

15:00 Riunione in aula: Focus scientifico

- Rosalba Scolaro – Presentazione del Campus
- Dr. Paolo Foglini – Obiettivi e finalità

15:30 Sessione Yoga e Meditazione

“Connessione con il corpo e consapevolezza”
con Lidia Martorana e Cristina Pierini

17:30 Incontro con la dietista Silvia Coacci,

Team diabetologico CAD Fermo

“Alimentazione e attività fisica nel diabete tipo 1”

- supporto nutrizionale nell'attività fisica
- regolazione di microinfusori e sensori
- alimentazione pre-escursione
- supporto nutrizionale durante l'escursione
- introduzione al programma di attività fisica

19:00 Briefing trekking a cura dei tecnici CAI

“Percorso, difficoltà e abbigliamento”

19:30 Cena in Hotel

21:00 Serata di socializzazione

SABATO 19 SETTEMBRE

08:00 Prima colazione in Hotel
(con focus nutrizionale)

09:00 – 12:30 Escursione guidata
Con tecnici CAI e team diabetologico CAD Fermo

- controllo checklist dotazioni di soccorso
- regolazione microinfusori per attività sportiva

12:30 Pranzo al sacco preparato con indicazioni utili al counting

14:30 Rientro in Hotel

16:00 – 18:00 Laboratorio pratico

“Scarico microinfusori, sensori e valutazione del compenso glicemico”

Confronto delle esperienze guidato da:

Dott.ssa Paola Pantanetti

Dr. Federico Bertuzzi

Dott.ssa Grazia Michetti

Dott.ssa Sandra Di Marco

Dott.ssa Valentina Anelli

Dott.ssa Elena Meneghini

Dr. Paolo Foglini

18:30 Incontro con il cardiologo

Dott. F. Pellone – Ospedale di Macerata

“Il cuore del diabetico: l'importanza dell'attività fisica”

19:30 Cena in Hotel

Dopo cena Incontro a sorpresa

DOMENICA 20 SETTEMBRE

08:00 Prima colazione in Hotel

09:30 Passeggiata all'Abbazia di Fiastra

Incontro con la comunità Benedettina e visita alla biblioteca

12:30 Pranzo in Hotel

14:00 Chiusura lavori e saluti

“Take home message: riassunto degli insegnamenti scientifici e dei messaggi chiave per l'autogestione quotidiana.”

Rientro

**Associazione Tutela Diabetici del
Comprensorio Fermano OdV**

in collaborazione con

ADPMi ASSOCIAZIONE
DIABETICI
DELLA PROVINCIA
DI MILANO - ODV ETS