



VARESE IL DIABETE AL CENTRO

DIABETOLOGIA ASST SETTE LAGHI
E MEDICINA TERRITORIALE UNITE

CONVEGNO GEMELLATO CON:



IPEM: Incontri Pavesi di
Endocrinologia e Metabolismo



Giornate Diabetologiche Valtellesi

19 settembre 2026
VILLE PONTI Varese

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il diabete è una malattia complessa che richiede un approccio multidisciplinare e integrato. La collaborazione tra Struttura Complessa di Diabetologia di ASST Sette Laghi e Medici di Medicina Generale è fondamentale per garantire continuità, appropriatezza e personalizzazione della cura.

Il congresso affronta le principali innovazioni terapeutiche e tecnologiche, le linee guida aggiornate e la gestione delle complicanze, offrendo strumenti pratici per ottimizzare il trattamento e migliorare l'aderenza. Attraverso sessioni interattive e casi clinici, l'evento rafforza il dialogo tra ospedale e territorio, consolidando percorsi condivisi con un unico obiettivo: mettere il paziente al centro della cura.

La giornata di oggi vuole essere un momento di confronto, apprendimento e ispirazione, per costruire insieme un futuro in cui ogni paziente diabetico riceva la cura più adeguata, vicina e integrata possibile.



RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr.ssa CRISTINA ROMANO

Direttore Struttura Complessa Diabetologia
ASST Sette Laghi - Varese

FACULTY

Beretta Giovanna
Bianchi Maria Antonietta
Bonacina Maria Chiara
Boschi Emanuela
Bossi Monica
Calicchio Giuseppe
Castiglioni Luana
Chiari Nicholas
Chini Claudio
Ciafardini Antea
Civitelli Chiara
Concollato Laura
Cromi Antonella
Dentali Francesco
De Paola Grazia
Disoteo Olga
Fochesato Elena
Gandolfo Myriam
Gangemi Domenico
Malighetti Maria Elena
Malva Alberto
Molteni Laura
Peretti Elena
Sassi Lorenza
Solerte Bruno
Staffa Antonio

PROGRAMMA SCIENTIFICO

8.15 Apertura Segreteria e Registrazione

1° SESSIONE: 9.00-10.40 (Moderatori: *Olga Disoteo, Laura Molteni*)

8.30 La struttura complessa della diabetologia di Varese

Cristina Romano

9.00 Nutrizione e prevenzione del diabete: evidenze scientifiche e strategie per un trattamento integrato

Nicholas Chiari

9.20 Nuove linee guida 2026 e Nota 100: aggiornamenti per la pratica clinica

Lorenza Sassi

9.40 Uso degli inibitori SGLT2: dalla gestione clinica all'identificazione del paziente ideale

Elena Peretti

10.00 Nuove terapie incretiniche: GLP1-RA e GLP1-RA/GIP, tra evidenze e pratica clinica

Grazia De Paola

10.20 La tecnologia al di là dell'Ambulatorio specialistico

Maria Chiara Bonacina

10.40 *Coffee break*

2° SESSIONE: 11.00 – 12.00 (Moderatori: *Cristina Romano, Elena Fochesato*)

11.00 Le nuove sfide del diabete nelle giovani donne: la necessità di un'integrazione col territorio

Antonella Cromi

11.30 Pre-diabete - Si può fare prevenzione cardio-nefro-metabolica nel pre-diabete?

Bruno Solerte

12.00 **SALUTI DELLE AUTORITA'**

Attilio Fontana

Davide Galimberti

Marco Magrini

TAVOLA ROTONDA

- 12.15 Tavola rotonda istituzionale: figure sanitarie, istituzioni e associazione pazienti al centro della rete diabetologica - **Giovanna Beretta, Maria Antonietta Bianchi, Emanuela Boschi, Giuseppe Calicchio, Claudio Chini, Chiara Civitelli, Francesco Dentali, Antonio Staffa**

13.15 Lunch

3° SESSIONE: 14.00 – 15.00 (Moderatori: Laura Concollato, Luana Castiglioni)

- 14.00 Dislipidemie: quanto è importante raggiungere il target di LDL nel paziente diabetico?
Domenico Gangemi
- 14.30 Workshop AI - Modulo interattivo su applicazioni pratiche dell'Intelligenza Artificiale in medicina
Alberto Malva

4° SESSIONE: 15.00 – 18.15

TUTOR: Cristina Romano, Maria Elena Malighetti

- 15.00 **Sessione interattiva 1° parte:**
Dalla teoria alla pratica nella gestione del diabete, con partecipazione attiva dei discenti, simulazione di scelte terapeutiche per una Sartorializzazione della cura.
Uso di metformina a lento rilascio, SGLT2, GLP-1, Dual Agonist, insuline basali e settimanali, DPP4-I, lettura dei sensori tramite strumenti interattivi e discussione sui risultati emersi.
Cristina Romano, Monica Bossi, Antea Cifardini, Miriam Gandolfo
- 16.00 Coffee break
- 16.30 **Sessione interattiva 2° parte:**
Dalla teoria alla pratica nella gestione del diabete, con partecipazione attiva dei discenti, simulazione di scelte terapeutiche per una Sartorializzazione della cura.
Uso di metformina a lento rilascio, SGLT2, GLP-1, Dual Agonist, insuline basali e settimanali, DPP4-I, lettura dei sensori CGM tramite strumenti interattivi e discussione sui risultati emersi.
Cristina Romano, Monica Bossi, Antea Cifardini, Miriam Gandolfo
- 17.30 Debrief in sala plenaria sui dati emersi
- 18.15 Take home messages e chiusura dei lavori
Cristina Romano

REGISTRAZIONE E ACCESSO

Da effettuarsi prima o contestualmente all'inizio del corso ECM (la mancata iscrizione al corso prima dell'inizio dello stesso comprometterà la possibilità di compilazione dei questionari)

1. Collegarsi all'indirizzo: <https://res.summeet.it>
2. In caso di primo accesso: creare l'account personale, cliccando su "REGISTRAZIONE"
In caso di utente già registrato a corsi FAD (Formazione a Distanza): potrà utilizzare le stesse credenziali che utilizza per l'accesso a [fad.summeet.it](https://res.summeet.it)
3. Trovare il corso attraverso la funzione cerca, inserendo codice ECM **489256**
4. Sarà possibile compilare il questionario di apprendimento ECM e di gradimento entro 3 giorni dal termine del corso (il test si riterrà superato con almeno il 75% di risposte corrette)

HELPDESK

Per eventuali problematiche di accesso, potrà contattare l'help desk via mail alla casella attiva: helpdesk@summeet.it

ECM (Educazione Continua in Medicina) - Codice ECM: 604 - 489256

Summeet Srl (Provider standard n° 604) ha inserito nel programma formativo 2026 l'evento **"Varese IL Diabete al centro. Diabetologia ASST Sette Laghi e Medicina Territoriale Unite"** assegnando **n° 8** crediti formativi. L'evento formativo è destinato a **n° 100 Medici Chirurghi** (Medici di medicina generale, Endocrinologia, Diabetologia, Cardiologia, Medicina Interna, Nefrologi, Malattie apparato metabolico, Ginecologia, Geriatria). Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato: alla corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato, alla partecipazione all'intera durata del corso, al superamento del test di apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette e compilazione del questionario di gradimento (entrambi compilabili in piattaforma online, entro 3 giorni dal termine del corso).

Obiettivo formativo: 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice

CON IL PATROCINIO DI

Sistema Socio Sanitario



**Regione
Lombardia**

ATS Insubria
ASST Sette Laghi
ASST Valle Olona



OMCeO
Varese



Lions International
LIONS CLUB VARESE INSUBRIA



ASSOCIAZIONE DIABETICI
TRADATE SEPRIO - APS

19 settembre 2026

VILLE PONTI C/O Villa Napoleonica - Piazza Litta, 2, 21100 Varese VA

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE



Provider ECM e Segreteria Organizzativa

SUMMEET

SUMMEET Srl

Via P. Maspero, 5 - 21100 Varese - Tel. 0332 231416 - info@summeet.it - www.summeet.it
Provider ECM n° 604